



Kursthema:
Laufen, Springen, Werfen

Erfahrungs- und Lernfeld (BGT): A- Laufen, Springen, Werfen	Lernfelder FOS: Kooperation und Konkurrenz Gesundheit und Leistung
Schulhalbjahr: 1	Kursleiterin: Richter

Kursinhalte:

In diesem Kurs wird nicht die, die durch Stoppuhr und Bandmaß, exakten gemessenen Zeiten, genormte Anlagen und vorgeschriebene Bewegungsabläufe verkörperte Leichtathletik, durchgeführt.
Laufen, Springen, Werfen sind Fähigkeiten die vielseitig ausgeführt werden können. Laufen kann man rückwärts, seitwärts, paarweise, alleine, in Gruppen, über Hindernisse, im Wald, auf der Straße, sich mit einer Karte orientierend.....
Es geht um freies Erproben, Experimentieren und Anwenden von Gekonntem.

Beurteilungskriterien:

Die Gesamtnote setzt sich aus sportpraktischen Leistungen (50%, Technik, und dem individuellen Lernfortschritt zusammen. Des Weiteren müssen die Schülerinnen und Schüler ihre Übungsphasen mit Hilfe einer Trainingskarte dokumentieren(30%). Die allgemeine Mitarbeit z.B. allgemeines/spezielles Aufwärmen geht ebenfalls in die Bewertung ein(20%).

Besonderheiten:

Wetterfeste Kleidung
So lange wie möglich wird Sport draußen stattfinden.

